



POKONAJMY NOWOTWORY KRWI

Szanowni Państwo,

w terminie 27 lutego 2019 lokalna grupa inicjatywna organizuje akcję rejestracji potencjalnych Dawców szpiku: „Dzień Dawcy Szpiku dla Joanny i Innych”. Jedną z możliwości powrotu do zdrowia osób chorych na nowotwory krwi jest przeszczepienie szpiku od osób niespokrewnionych, z tego powodu organizujemy akcję rejestracji.

Zwracam się z wielką prośbą o poinformowanie pracowników firmy o możliwości rejestracji:

REJESTRACJA:

**27 lutego 2019 r.**  
**godz. 8:00 - 17:00**

**Zespół Szkół Rolniczo - Technicznych**  
ul. Wojska Polskiego 78, Zwoleń

**Będziemy wdzięczni za przesłanie wiadomości z plakatem i ulotką wewnętrzną siecią do pracowników.**

Decyzja o rejestracji jako potencjalny dawca szpiku dla wielu osób jest wciąż bardzo trudna, z powodu stereotypów związanych z jego oddawaniem (wielka igła w kręgosłup i paraliż). Są to fałszywe przekonania, ponieważ istnieją dwie metody pobrania. Pierwsza metoda to stosowane w około 80% pobrań zarówno w Polsce, jak i na świecie pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej, oraz druga, to pobranie szpiku z talerza kości biodrowej. O metodzie pobrania decyduje lekarz dokonujący przeszczepienia u pacjenta. Zanim jednak dojdzie do pobrania, dawca musi przejść badania, których celem jest sprawdzenie jego stanu zdrowia, zarówno pod kątem bezpieczeństwa dla pacjenta, jak i samego dawcy. W momencie ostatecznego potwierdzenia, że może dojść do przeszczepienia zarówno dawca, jak i pacjent przygotowani są do przeszczepienia. W przypadku pobrania komórek macierzystych z krwi obwodowej, na pięć dni przed pobraniem, dawca przyjmuje zastrzyki stymulujące produkcję komórek macierzystych szpiku, skąd przedostają się do krwi obwodowej, a następnie są z niej bezpośrednio pobierane. Zastrzyki robi dwa razy dziennie sam dawca, albo podskórnie poniżej pośladków, albo w brzuch. Robione są cieniutką, ok. 1cm długości igielką, przy czym wrażenie jest takie, jak przy ukąszeniu komara. Samo pobranie komórek odbywa się na drodze tzw. Aferezy, jest to zabieg przypominający autotransfuzję. Siedzą lub leżąc wygodnie na fotelu mamy wprowadzone igły: jedną w zgięcie łokciowe, drugą w nadgarstek.

Z przetaczanej krwi separowane są komórki macierzyste. Cały zabieg trwa maksymalnie 4 godziny, a ilość pobranego płynu to mniej niż puszka Coca-Coli. Po kilku godzinach

Fundacja **DKMS**

ul. Altowa 6 lok. 9, 02-386 Warszawa

T +48 22 882 94 00 • F +48 22 882 94 02 • kontakt@dkms.pl • dkms.pl

KRS 0000 318 602 • NIP 522-290-86-59 • REGON 141667781

**DAROWIZNA:** PEKAO SA 78 1240 5918 1111 0010 2225 3391



POKONAJMY NOWOTWORY KRWI

odpoczynku możemy już normalnie funkcjonować nie odczuwając praktycznie żadnych skutków ubocznych.

Druga metoda, czyli pobranie szpiku z talerza kości biodrowej wymaga już ok. 2 dniowego pobytu w szpitalu, ponieważ zabieg wykonywany jest w pełnym znieczuleniu. Dawca przyjmowany jest na oddział wieczorem w dniu poprzedzającym pobranie, następnego dnia rano odbywa się zabieg, który wraz z narkozą trwa maksymalnie godzinę. W trakcie zabiegu dawca leży na brzuchu, a dwóch lekarzy równolegle pobiera szpik z talerza kości biodrowej – dwa dołeczki, które każdy ma powyżej pośladków. Następnego dnia po zabiegu dawca wypuszczany jest do domu. Szpik regeneruje się w ciągu dwóch tygodni.

Z tą chorobą można wygrać, ale dla wielu osób jedyną szansą na wyleczenie jest przeszczepienie szpiku od dawcy niespokrewnionego. Podczas naszej akcji wszystkie zdrowe osoby w wieku 18-55 lat mogą bezpłatnie zarejestrować się w naszej bazie potencjalnych dawców komórek macierzystych. Zajmuje to tylko chwilę, polega na przeprowadzeniu wstępnego wywiadu medycznego, wypełnieniu formularza z danymi osobowymi oraz pobraniu wymazu z błony śluzowej z wewnętrznej strony policzka.

Fundacja DKMS zarejestrowana została 28 listopada 2008 roku jako niezależna organizacja typu non-profit, a swoją działalność rozpoczęła 25 lutego 2009 roku. Do dzisiaj udało się nam zarejestrować i przebać ponad 1 250 000 (styczeń 2018) potencjalnych dawców, a już ponad 4 800 (styczeń 2018) osób oddało już swoje komórki macierzyste ratując życie tym, którzy potrzebują tego najbardziej.

Mam nadzieję, że przychyli się Państwo do mojej prośby.

Z wyrazami szacunku,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Justyna Kołaczek'.

Justyna Kołaczek  
Koordynator ds. Rekrutacji Dawców  
Fundacja DKMS