

Przedsięwzięcie współfinansowane ze środków
Samorządu Województwa Mazowieckiego



STOWARZYSZENIE
„DZIEDZICTWO I ROZWÓJ”

zaprasza na

KONFERENCJĘ

**Niedziela
ze zdrowiem**

29 października 2017 r.
(niedziela)



Zajazd FRASZKA
Sycyna Kolonia 2, 26-700 Zwolen

WSTĘP WOLNY
start: godz. 14.00

W programie prelekcje na temat:

- **Nawyki żywieniowe a prawidłowy rozwój dziecka** (lek.med. Renata Tomikowska)
- **Żywnienie a choroby serca i układu krążenia** (lek. med. Monika Lipiec)
- **Prawidłowe żywienie i aktywność fizyczna najlepszą drogą do zdrowia**
(mgr Joanna Bielewska)
- **Błędy w odżywianiu a aktywność fizyczna - wykład oraz pokaz ćwiczeń
w wykonaniu** mgr Izabeli Becher
- **Lepszy przykład niż wykład, czyli moja historia walki z nadwagą oraz zakwaszeniem
organizmu** (mgr Paweł Piasek)

Ponadto

- **DARMOWE pomiary składu masy ciała dla wszystkich chętnych**
- **Poczęstunek w stylu wellness**

Wszystkich zainteresowanych wzięciem udziału w wydarzeniu prosimy o zgłoszenie się do biura Stowarzyszenia „Dziedzictwo i Rozwój”, ul. Wojska Polskiego 78 w Zwoleniu (internat Zespołu Szkół Rolniczo-Technicznych),

stowarzyszeniedir@tlen.pl, tel. 48 676 20 29, 512 156 365