

**REGULAMIN**  
**BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH „SYCYNA 2018”**  
-Wokół gniazda ojczystego Jana Kochanowskiego

**1.CEL**

- Popularyzacja biegów przełajowych wśród dzieci, młodzieży i dorosłych jako jednej z głównych form masowej kultury fizycznej
- Przybliżenie uczestnikom walorów Sycyny – miejsca urodzin Jana Kochanowskiego

**2.ORGANIZATORZY**

- Stowarzyszenie Oświatowe Sycyna
- Starostwo Powiatowe w Zwoleniu
- Urząd Miejski w Zwoleniu
- UMKS „Orlęta” w Zwoleniu
- Zarząd Powiatowy SZS w Zwoleniu
- PSP w Sycynie
- Stowarzyszenie „Zwoleń Biega”

**3.TERMIN I MIEJSCE**

- 17 czerwca 2018 r.(niedziela) godz.16<sup>00</sup>
- zbiórka uczestników na terenie parku nad stawem w Sycynie
- trasa biegu prowadzić będzie przez Sycynę po stronie zachodniej drogi krajowej 79.
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo do korekty trasy biegu

**4.UCZESTNICTWO**

- prawo udziału w zawodach mają wszyscy w następujących kategoriach wiekowych:
- kategoria I –rocznik 2008-2010 dz. i chł. – dystans 1000m.
- kategoria II –rocznik 2005 – 2007 dz. i chł. . – dystans 2000m.
- kategoria III – rocznik 2002 – 2004 dz. i chł. . – dystans 3000m.
- Kategoria IV - open K i M (bez limitu wieku) – dystans 5000m. (w tej kategorii prowadzona będzie dodatkowa klasyfikacja dla uczniów)
- Każdy uczestnik ma prawo startu w jednym biegu.
- (zgłoszenia on-line link do strony: <https://dostartu.pl/18-bieg-wokol-gniazda-ojczystego-jana-kochanowskiego-v2440.pl.html> – limit uczestników 200 osób)

**5.WERYFIKACJA**

- wszyscy uczestnicy biegów powinni posiadać:
- aktualne badania lekarskie

- dowód tożsamości
- ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków
- strój sportowy

## **6.PROGRAM**

- 14<sup>30</sup> – 15<sup>45</sup> – weryfikacja i uaktualnienie list startowych
- 16<sup>00</sup> - start biegu w kat. I (rocznik 2008-2010) dziewcząt i chłopców
- 16<sup>10</sup> - start biegu w kat. II (rocznik 2005 – 2007) dziewcząt i chłopców
- 16<sup>30</sup> - start biegu w kat. III (rocznik 2002 – 2004) dziewcząt i chłopców
- 16<sup>45</sup> - start biegu w kat. IV - Open Ki M
- 17<sup>30</sup> - ogłoszenie wyników klasyfikacji, wręczenie dyplomów i nagród

## **7.ZGŁOSZENIA**

- zgłoszenia imienne (zbiorowe) wraz z dokładnym adresem szkoły –instytucji należy przesłać na adres: Starostwo Powiatowe ul. Jagiełły 4 26-700 Zwolen w terminie do dn.12.06.2018r. do godz. 14-tej. (Pan Jakub Król -pokój nr 13) – zgłoszenia mogą być przesłane również na adres e-mail: j.krol@zwolenpowiat.pl
- zgłoszenia indywidualne przyjmowane będą w dniu zawodów do godz.15<sup>30</sup> - pod warunkiem niewyczerpania limitu zgłoszeń on-line. (zgłoszenia zbiorowe w dniu zawodów nie będą przyjmowane)

## **8.NAGRODY**

- zawodnicy za miejsca 1-6 otrzymają pamiątkowe dyplomy
- zawodnicy za miejsca 1-3 otrzymają nagrody rzeczowe
- wszyscy uczestnicy biegów otrzymają pamiątkowe medale
- nagroda specjalna im. Jana Bednarczyka dla najstarszego uczestnika biegu
- po zakończeniu zawodów dla wszystkich uczestników biegów organizator przewiduje napoje i poczęstunek.

## **9.UWAGI KOŃCOWE**

- koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy
- koszty dojazdu uczestnicy
- interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów
- w sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje sędzia główny zawodów

SEDZIA GŁÓWNY

